

＜ 令和8年度 健康大学講座受講生募集 ＞

兵庫県・兵庫県医師会・明石市・明石市医師会

県民の皆様が健康に関する知識と理解を深め、健康な生活の維持、増進をしていただくための講座です。講義の内容は、裏面「教科表」の通りです。各科の専門医が平易にわかりやすくお話しいたします。

期 日 : 令和8年10月6日(火)～11月17日(火) 全6回

時 間 : 午後2時00分～3時30分

会 場 : 明石市医師会館 3階 多目的ホール
明石市大久保町八木743-33 (☎078-920-8739)

受講対象者 : 18歳以上の兵庫県下に居住している方

受講料 : 4,000円

定 員 : 150名(先着順)

申込方法 : ●Webでお申込みの場合

右記QRコードを読み込んでいただくと、申込フォームが開きます。

申込フォーム



●官製ハガキまたはFAXでお申込みの場合

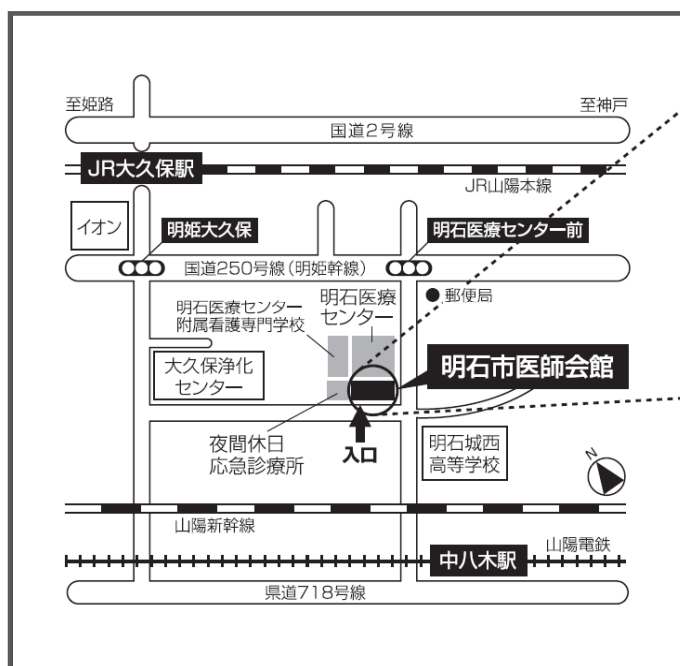
官製ハガキまたはFAXに、①郵便番号、②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤電話番号をご記入の上、下記宛先へお申込みください。

【宛先】明石市医師会 令和8年度健康大学講座係
住所：〒674-0063
明石市大久保町八木743-33
FAX：078-938-0898

●締め切り 令和8年9月11日(金) 必着

締め切り後、受講決定通知書を送付させていただきます。

なお、定員を超えた場合はその旨ご通知いたします。



明石医療センター及び夜間休日応急診療所の駐車場は、明石市医師会館の駐車場ではありませんので、お間違えないようお願いいたします。

なお、満車により駐車できない場合がありますので、公共交通機関をご利用の上、ご来館ください。

(問合せ) 一般社団法人明石市医師会

電話：078-920-8739

令和8年度 兵庫県、明石市「健康大学講座」教科表

(敬称略)

月	日	曜日	時 間	講 義 の 主 な 内 容	講師氏名	所 属
10	6	火	14:00～14:30	開講式・オリエンテーションと講師紹介		
			14:30～15:00	新地域医療構想って何？	鈴木 光太郎	明石市医師会 会長 鈴木内科クリニック
			15:05～15:35	こころの健康について	河野 康政	あかし保健所 相談支援課 係長
10	13	火	14:00～14:40	心不全について	今藤 寿彦	いまふじ内科クリニック 院長
			14:50～15:30	腰の病気あれこれ ～あなたの腰はどうですか？～	矢野 智則	明石医療センター 整形外科部長
10	20	火	14:00～14:40	腎臓リハビリテーション	山本 聡	大久保病院 腎臓内科
			14:50～15:30	今日からできるねたきり予防	田川 由香	明石市医師会 訪問看護ステーション 在宅看護専門看護師
10	27	火	14:00～14:40	知っておきたい目の救急	春藤 真一郎	フタバ眼科 院長
			14:50～15:30	今さら聞けない薬の話	峯上 卓也	明石市薬剤師会 理事 薬局ドラッグ林崎
11	10	火	14:00～14:40	月経困難症・月経前症候群について ー日本社会の大きな労働損失ですー	水木 次郎	久保みずきレディース クリニック 院長
			14:50～15:30	心身の衰えはお口から！ オーラルフレイルについて	藤田 恭平	藤田歯科医院 理事長
11	17	火	14:00～15:00	修了式		

注意) 日時や講師等がやむをえない事情により、変更となる場合があります。