



目指せ！ 健康長寿

part
2

～しっかり噛めていますか？～

日時

令和7年 9月27日 土

午後2時～午後4時30分(開場 午後1時より)

定員

450名(先着順)

参加費無料

手話通訳あり

※お越しの際は、必ず公共交通機関をご利用ください。無料駐車場はございません。

会場

明石市立市民会館 中ホール

〒673-0883 兵庫県明石市中崎1丁目3-1 TEL.078-912-1234



司会 明石市医師会 広報委員会 委員 深 森 史 子氏

第1部〈基調講演〉

座長 明石市医師会 広報委員会 委員 平 林 ま り氏

『噛めない、最近よくムセる!などなど』
もしかするとお口のフレイルかも?

大阪歯科大学附属病院 口腔リハビリテーション科

科 長 糸 田 昌 隆氏

第2部

『オーラルフレイルや嚥下など
実践例や事例紹介』

大阪歯科大学附属病院 口腔リハビリテーション科

専任歯科衛生士 今 井 美季子氏

第3部〈シンポジウム〉

『お口の元気が健康のカギ！
お口から始める健康長寿』

座長 明石市医師会 広報委員会 委員長 堀 松 徹 雄氏

大阪歯科大学附属病院 口腔リハビリテーション科

科 長 糸 田 昌 隆氏

兵庫県栄養士会

副会長 中 森 良 子氏

兵庫県歯科衛生士会

専務理事 山 口 恵氏

兵庫県介護支援専門員協会 明石支部

副支部長 熊 谷 奈緒美氏

参加申込

※参加無料ですが事前に申込みが必要です。

- Webでお申込みの場合
右記QRコードを読み込んでいただくと、申込フォームが開きます。
- 官製ハガキでお申込みの場合
官製ハガキに、①郵便番号②住所③氏名(フリガナ)④電話番号 と「お口の健康(噛む・飲み込むなど)」に関するご質問があればご記入の上、右記宛先へお申込みください。
【ご注意】なお、個別事例についての質問は、お受けできませんので、あらかじめご了承ください。
- FAXでお申込みの場合
FAX.078-938-0898(裏面の申込み用紙をご利用ください)



定員 450名(先着順) ※お申込み締切り後、入場整理券を送付させていただきますので、各自でお申込みをお願いいたします。
なお、定員を超えた場合はその旨通知いたします。

- 宛 先
〒674-0063 明石市大久保町八木743-33
明石市医師会「第27回 明石市民フォーラム」係へ
- 締め切り
令和7年 9月9日 火 必着
- お問い合わせ 明石市医師会 TEL.078-920-8739