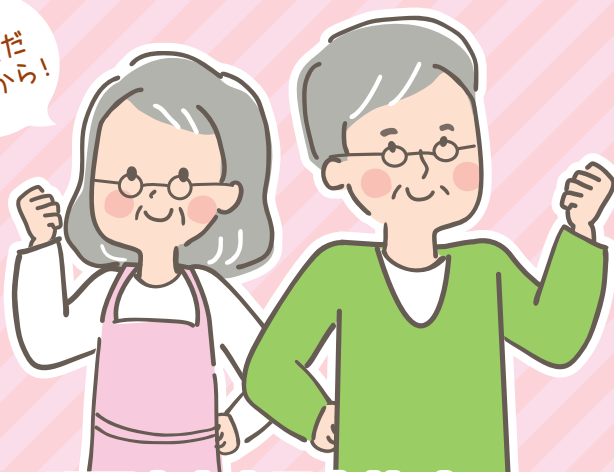


目指せ！ 健康長寿

～歳をとってもできることはまだまだある～

まだまだ
これから！



日時

2024年 **10月12日(土)**

午後**2時**～午後**4時30分**

(開場 午後1時から)

会場

明石市立市民会館 中ホール

〒673-0883 明石市中崎1丁目3-1 TEL.078-912-1234



※お越しの際は、必ず公共交通機関をご利用ください。無料駐車場はございません。

応募方法

事前申込

定員

450名(先着順)



実り多い豊かな人生 私は創造的でありたい

～人生100年時代を生きたということについて～

ITエバンジェリスト **若宮 正子**

経歴

1935年生まれ
高校卒業後、三菱銀行(現・三菱UFJ銀行)に定年まで勤務。
58歳からパソコンを独学で習得。
2017年 ゲームアプリ[hinadan]を公開。これにより米国
アップル社CEOよりWWDCに特別招待された。
2017年より数々の政府主催会議の構成員を務める。
2018年国連社会開発委員会のイベントで講演。
2020年 国連人口基金のイベントで講演。

エクセルアートの創始者。58歳からパソコンを独学で習得し、2017年にゲームアプリ[hinadan]を公開。2017年より政府主催会議の構成員を多数務め、現在は、内閣府主催「高齢社会対策大綱策定のための検討会」構成員、デジタル庁デジタル社会構想会議構成員など。IT分野において広く活動している。

- ・一般社団法人メロウ倶楽部 理事
- ・熱中小学校教諭(一般社団法人熱中学園)
- ・公益社団法人 NEXT VISION 理事
- ・内閣府主催「高齢社会対策大綱策定のための検討会」構成員
- ・岸田首相主催・デジタル田園都市国家構想実現会議構成員
- ・デジタル庁デジタル社会構想会議構成員
- ・総務省デジタル活用支援アドバイザーボード構成員

第1部 基調講演

- 座長 明石市医師会 広報委員会 委員 **橋本 寛氏**

**『実り多い豊かな人生 私は創造的でありたい
～人生100年時代を生きたということについて～』**

ITエバンジェリスト **若宮 正子氏**

第2部 明石歌声交流会と共に

第3部 シンポジウム

テーマ『歳をとってもできること』

- 座長 明石市医師会 広報委員会 委員長 **堀松 徹雄氏**
- ITエバンジェリスト **若宮 正子氏**
- 明石市社会福祉協議会 地域支援課生活支援コーディネーター担当係長 **荒家 央毅氏**
- 明石歌声交流会 代表 **大園 満子氏**
- やすお脳神経外科 クリニック 院長 **安尾 健作氏**

参加申込

※参加無料ですが事前に
申込みが必要です。



●Webでお申込みの場合

右記QRコードを読み込んでいただくと、申込フォームが開きます

●官製ハガキでお申込みの場合

官製ハガキに、①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④電話番号と「歳をとってもできること」に関するご質問があればご記入の上、右記宛先へお申込みください。
なお、個別事例についてのご質問は、お受けできませんのであらかじめご了承ください

●FAXでお申込みの場合

FAX.078-938-0898 裏面の申込み用紙をご利用ください

●宛先

〒674-0063 兵庫県明石市大久保町八木743-33
明石市医師会「第26回 明石市民フォーラム」係へ

●締め切り

令和6年**9月21日(土)** 必着

●お問合せ 明石市医師会 TEL.078-920-8739