

# 知らないと損する 介護保険

～地域で家族を支える仕組み～

日時

令和8年 **3月12日(木)**  
午後**2時**～午後**4時**  
(開場 午後1時より)

応募方法

事前申込

参加  
無料

手話通訳あり

定員

**450名**(先着順)



会場

明石市立市民会館 中ホール

〒673-0883 明石市中崎1丁目3-1 TEL.078-912-1234



※お越しの際は、必ず公共交通機関をご利用ください。無料駐車場はございません。

司会

明石市医師会  
健康教育委員会 担当副会長

紀平 晋也 氏

第一部

座長

明石市医師会  
健康教育委員会 委員長

譜久山 剛 氏

基調講演

「よくわかる介護保険」

明石市福祉局高齢者総合支援室

奥井 秀樹 氏

「認知症と介護保険」

明石こころのホスピタル 院長

熊野 肇 氏

「脳卒中の基礎知識と介護保険活用事例について」

江井島病院

笹山 瑠美 氏

第二部

座長

明石市医師会  
健康教育委員会 委員長

譜久山 剛 氏

シンポジウム

「知らないと損する介護保険」

明石こころのホスピタル 院長

熊野 肇 氏

江井島病院

笹山 瑠美 氏

きんじょう・きぬがわ総合支援センター  
センター長

今井 環 氏

兵庫県介護支援専門員協会  
明石支部 理事

秋久 智史 氏

参加申込

※参加無料ですが事前に  
申込みが必要です。



●Webでお申込みの場合

右記QRコードを読み込んでいただくと、申込フォームが開きます

●官製ハガキでお申込みの場合

官製ハガキに、①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④電話番号をご記入の上、  
右記宛先へお申込みください。

※お申込み締め切り後、入場整理券を送付いたしますので参加希望者それぞれのお申込みをお願いいたします。なお、定員を超えた場合はその旨通知いたします。

●FAXでお申込みの場合

FAX.078-938-0898 裏面の申込み用紙をご利用ください

●宛先

〒674-0063 兵庫県明石市大久保町八木743-33  
明石市医師会「21世紀の健康づくりシリーズ 第78回大会」係へ

●申し込み締め切り

令和8年2月19日(木) 必着

●お問合せ 明石市医師会 TEL.078-920-8739