

# 膝・腰の痛みと 上手く付き合う方法

～いつまでも歩き続けるために～



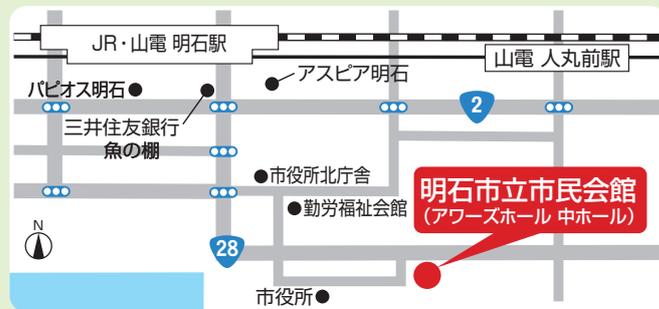
日時

2025年 **3月6日** (木)  
午後**2時**～午後**4時** (開場 午後1時より)

会場

**明石市立市民会館**  
(アワーズホール 中ホール)

〒673-0883 兵庫県明石市中崎1丁目3-1 TEL. 078-912-1234



応募方法

**事前申込** **参加無料**

手話通訳あり

定員

**450名**(先着順)

## 基調講演

総合司会

明石市医師会 健康教育委員会 委員長 **譜久山 剛氏**

座長

明石市医師会 健康教育委員会 委員 **中山 潤一氏**

### 「膝の痛みの最新治療2025

～手術治療・保存治療・再生医療～

兵庫県立リハビリテーション中央病院  
スポーツ医学診療センター センター長 **荒木 大輔氏**

### 「健康と運を同時に掴む!

～川合俊一が指南する“身体で拓く未来”～

日本バレーボール協会 会長  
日本ビーチバレーボール連盟 名誉会長 **川合 俊一氏**

日本バレーボール協会 会長 **川合 俊一氏**  
日本ビーチバレーボール連盟 名誉会長

【生年月日】1963年(昭和38年)2月3日62歳(3月6日時点で)

【出生地】新潟県西頸城郡青海町(現糸魚川市)

【出身地】東京都大田区 【身長】195cm 【体重】100kg 【血液型】A型



元バレーボール男子日本代表キャプテン。日本体育大学時代から全日本代表入り、ロサンゼルス、ソウル五輪に2大会連続出場。1990年に引退後、日本人初のプロビーチバレーボール選手としてアメリカのツアー・ナメント出場。現在は、タレントとしてコメンテーターなどで活躍する一方、日本ビーチバレーボール連盟名誉会長としてビーチバレーの普及に全身全霊をかける。

- 公益財団法人日本バレーボール協会会長
- 公益財団法人日本オリンピック委員会委員評議員
- アジアバレーボール連盟(AVC)理事
- 日本体育大学客員教授
- トヨタ自動車ビーチバレーボール部GM
- 糸魚川ジオパーク大使
- 株式会社ケイ・プロス代表取締役
- 株式会社ワタナベエンターテインメント所属

■経歴:明治大学付属中野高等学校→日本体育大学体育学部体育学科卒業

## 参加申込

※参加無料ですが事前に申込みが必要です。

### ●Webでお申込み

右記QRコードを読み込んでいただくと、申込フォームが開きます



### ●官製ハガキでお申込みの場合

官製ハガキに、①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④電話番号をご記入の上、右記宛先へお申込みください。

### ●FAXでお申込みの場合

FAX番号 **078-938-0898**

裏面の申込み用紙をご利用ください。

### ●宛先

〒674-0063 兵庫県明石市大久保町八木743-33

明石市医師会「21世紀の健康づくりシリーズ 第77回大会」係へ

### ●申込み締め切り

**2025年2月13日(木)必着**

### ●お問い合わせ

明石市医師会 TEL:**078-920-8739**

※お申込み締め切り後、入場整理券を送付いたしますので参加希望者それぞれのお申込みをお願いいたします。なお、定員を超えた場合はその旨通知いたします。