

“21世紀の健康づくりシリーズ” 第72回大会

食事で 元気に長生き ～フレイルをやっつける～

日時

平成30年10月4日 木

14:00～16:00 (開場13:00より)

手話通訳・要約筆記
あり

参加無料

申込不要

会場

明石市立市民会館
(アワーズホール 大ホール)

総合司会

紀平 晋也 氏 (明石市医師会 理事)

座長

譜久山 剛 氏 (明石市医師会 理事)

基調講演

『健康を保つ食事とは？』

～動脈硬化とフレイルに立ち向かおう～

神戸学院大学栄養学部 (循環器専門医、動脈硬化専門医)

教授 藤岡 由夫 氏

『食事で元気に長生き～STOP!フレイル～』

市立芦屋病院 栄養管理室 主査 澤田かおる 氏

その他

- 展示コーナー
- 健康相談コーナー
- 栄養相談コーナー
- 福祉相談コーナー

会場

明石市立市民会館

〒673-0883 兵庫県明石市中崎1丁目3-1

電話：078-912-1234

(アワーズホール 大ホール)

当日直接
会場へお越し
ください。



※お越しの際は、必ず公共交通機関をご利用ください。
無料駐車場はございません。

定員

1,200名

先着順

※定員を超過した場合など、当日入場制限をさせていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

ご注意

自然災害などで交通機関が不通となり、講師が来られない場合や、その他やむを得ない事情により中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。中止の判断に迷われた場合など、明石市医師会までお問い合わせください。

お問い合わせ：明石市医師会

〒674-0063 兵庫県明石市大久保町八木743-33

TEL.078-920-8739

主催：明石市医師会 後援：明石市

協力：明石市高年クラブ連合会・明石地区病院栄養士会・明石いずみ会・明石市歯科医師会・明石市薬剤師会