

“21世紀の健康づくりシリーズ” 第67回大会

いつまでも 自分の足で歩こう

～ロコモ予防で健康寿命を延ばす～

日時

平成28年3月3日 木

参加無料

手話通訳
要約筆記
あり

14:00～16:00

(開場13:00より)

会場

明石市立市民会館

〒673-0883 兵庫県明石市中崎1丁目3-1 TEL.078-912-1234

(アワーズホール 中ホール)

司会：石田 義裕 氏 (明石市医師会 理事)

座長：飯村 一誠 氏 (明石市医師会 理事)

基調講演

『運動器疾患と転倒骨折リスク』

北整形外科 院長 北 潔 氏

『骨粗しょう症の治療薬』

特徴とのむ時の注意点』

薬局グリーンドラッグ 薬剤師 佐山 秀門 氏

『体操を通してのロコモ予防』

譜久山病院 通所リハビリテーション

理学療法士 新木 良和 氏

その他

■ 展示コーナー ■ 健康相談コーナー

■ 栄養相談コーナー ■ 福祉相談コーナー



※お越しの際は、必ず公共交通機関をご利用ください。
無料駐車場はございません。

参加申込 参加無料ですが事前に申込みが必要です。

官製ハガキでお申込みの場合

官製ハガキに、①郵便番号②住所③氏名(フリガナ)④電話番号
をご記入の上、下記宛先へお申込みください。

FAXでお申込みの場合 裏面の申込み用紙をご利用ください

FAX.078-938-0898

宛先

〒674-0063 兵庫県明石市大久保町八木743-33

明石市医師会

『21世紀の健康づくりシリーズ第67回大会』係へ

定員450名

先着順

※お申込み締切り後、入場整理券を送付させていただきますので、参加希望者それぞれのお申込みをお願いいたします。
なお、定員を超えた場合はその旨通知いたします。

締め切り

平成28年2月12日 金 必着

お問い合わせ：明石市医師会

TEL.078-920-8739

主催：明石市医師会 後援：明石市・兵庫県明石健康福祉事務所

協力：明石市女性団体協議会・明石市高年クラブ連合会・明石地区病院栄養士会・明石いずみ会・明石市歯科医師会・明石市薬剤師会